



TEEN YOGA

Zu mehr Kraft, Mut, Konzentration und innere Ruhe

Yoga hilft Dir, neue Energie zu tanken, den Alltag schöner zu gestalten, macht Dich stark und offen im Umgang mit anderen und sorgt dafür, dass du Dich wohl fühlst. Yoga hilft Dir Entscheidungen besser zu treffen und Dich selbst lieben und kennen zu lernen.

- Wann:** Mittwoch: 16., 23. und/oder 30. März 2022
16.30 – 17.30 Uhr
- Wo:** Gemeinschaftsraum Lindentalpark, Kernstrasse 4, Boll
- Wer:** Jugendliche von 11 bis 16 Jahren
- Kosten:** CHF 10.00 für Mitglieder EVV pro Stunde
CHF 15.00 für Nichtmitglieder pro Stunde
- Kursleitung:** Verena Zollinger, Dipl. Yogalehrerin BYV
- Anmeldung:** bis 09.03.2022
Eltern Verein Vechigen
Eva Zürcher
079 760 27 16
e.zuercher@elternverein-vechigen.ch
- Achtung:** TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.
Teilnahme an einzeln oder mehrere Termine möglich.



Es gelten die aktuellen Corona Bestimmungen.
Versicherung ist Sache der Teilnehmer!