



Elternvortrag

Selbstfürsorge leben – elterliche Bedürfnisse im Fokus

Di, 11. November 2025

20.15 Uhr
online!!!

Teilnahmelink wird vorgängig verschickt



Der Abend bietet Inspiration und praktische Ansätze, um elterliche Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen und ihnen Raum zu geben. Expertin Nicole Aebischer spricht zum Thema.

Im Mittelpunkt steht, wie Selbstfürsorge auch in turbulenten Zeiten gelingt und die Familienharmonie stärkt.

Kosten:
Fr. 5.00 Mitglieder EVV / Fr. 10.00 Nichtmitglieder



Bitte scannen für weitere Informationen

Anmeldung bis 04.11.2025 (per Mail):

Annabelle Marchand
a.marchand@elternverein-vechigen.ch